



親子でパラディソ体操！

— 未就学児童対象親子対象のレッスン —



担当インストラクター

有馬 真里枝(ありま まりえ)

市内の保育園での園児の指導や、
体育館などで親子クラスを指導。
自身も3人の母。

親子で参加できる体験型の教室です。

就学前はお子さまにとってからだづくりの
大事な時期。

「どうやって遊んでいいのかわからない。」
「自分も運動不足になっているなあ」という
悩みをお持ちの親御さんもいらっしゃいます。

この教室では、日常生活のからだの使い方と
自宅や外でも気軽にできる楽しく効果的な親子
体操（パラディソ体操）を学べます！

■全6回コース（単発での受講も可能）

隔週木曜日 14:00~15:00

2/2・2/16・3/1・3/15・3/22・3/29

■料金

・全6回コース 8000円

・1回単発受講 1回あたり1500円

■定員10組

(尚、お申込みは6回コースお申込みの方を優先させていただきます。)

■お子さまの対象年齢

1才半~4才

■予約制（お電話にてご予約ください）

■平尾駅より徒歩5分・バス停【山荘通り】より徒歩2分

■お車で越しの方は近隣のコインパーキングをお使いください



親子でスクワット！

PARADISO

スタジオパラディソ（メディカルビル隣り）

福岡市南区平和 1-2-23 森山ビル 4F TEL:092-524-2245 <http://paradiso.ne.jp>